Handlingsplan hantering dygnsvila

Framtagen av hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Version 2.0

Handlingsplan

Handlingsplan hantering dygnsvila

Bakgrund **2**

1 Utmaningar **2**

2 Handlingsplanens syfte och mål **2**

2.1 Syfte 2

2.2 Mål 2

3 Handlingsplanens fokus och aktiviteter under året **2**

3.1 Beskrivning av fokus under året 2

3.2 Beskrivning av aktiviteter under året 3

4 Uppföljnings- och utvärderingsdel **3**

4.1 Resultat från genomförda aktiviteter 3

Genomfört under året: 4

Region Gotland
Besöksadress Visborgsallén 19
Postadress SE-621 81 Visby
Telefon +46 (0)498 26 90 00
E-post regiongotland@gotland.se
Org nr 212000-0803
Webbplats www.gotland.se

Bakgrund

1 Utmaningar

Överenskommelsen om ändringar i bestämmelserna om arbetstidens förläggning och dygnsvila i Allmänna bestämmer (AB) med Läkarförbundet trädde i kraft den 1 februari 2024. Det är samma innehåll i överenskommelsen som för tidigare träffad överenskommelse med övriga centrala motparter.

Syftet med de nya reglerna är att värna om medarbetarnas arbetsmiljö, garanterad vila och återhämtning. Målet var att alla läkare senast from den 1 februari 2026 skulle ha ett schema som stämmer överens med de nya reglerna om arbetstidsförläggning och dygnsvila.

Läget avseende bemanning i verksamhet Gyn/Obstetrik är föränderligt. Samtidigt som vi har anställt fler ST-läkare och utbildat ytterligare två överläkare har vi ett glapp på specialister där vi trots försök till rekrytering inte lyckats.

2 Handlingsplanens syfte och mål

2.1 Syfte

Det övergripande syftet med handlingsplanen är att redogöra för vilka åtgärder som krävs inom verksamheten för att inte behöva dispens framöver.

Handlingsplanen ska ses som ett redskap för att precisera aktiviteter som genomförts under 2026 och vilka aktiviteter som ska genomföras under 2027 för att förbättra bemanningssituationen.

2.2 Mål

Målet med handlingsplanen är ett mer resultatorienterat arbete genom precisering av aktiviteter/insatser som ska genomföras och följas upp för att bidra till målbilden.

Långsiktigt mål är att utöka läkarbemanningen och därmed möjliggöra att få fler medarbetare med kompetens att arbeta jour och beredskap och därmed dela på schemaläggning och skapa regelbunden vila för befintligt anställda inom verksamheten. På sikt kan en positiv effekt vara att bidra till att uppfylla det förvaltningsgemensamma målet att egen personal står för minst 95 % av personalkostnaderna och att hyr står för max 5 % av kostnaden.

3 Handlingsplanens fokus och aktiviteter under året

3.1 Beskrivning av fokus under året

Stärka upp kompetensen utifrån olika anställningsmodeller för att skapa kontinuitet och avlastning för läkarkolleger med bibehållen patientsäkerhet och ett fortsatt gott utvecklingsklimat för våra ST-läkare.

3.2 Beskrivning av aktiviteter under året

Aktivitet för att möta utmaning	Avdelning	Tidplan	Status
Aktiv rekrytering externt	Gyn/Obst	Löpande 2026-2027	Pågående
Aktiv rekrytering – sk. Nätverksrekrytering. Fokus på arbetsmiljö och kompetensutveckling.	Gyn/Obst	Löpande 2026-2027	Pågående. Två läkare med senior kompetenser har timanställts för att avhjälpa bakjour. Ytterligare tre specialister är på väg in för att på mer regelbunden basis arbeta i verksamheten
Rekrytering av nuvarande konsulter	Gyn/Obst	2026	Klart
Annonsering läkartidning	Gyn/Obst	Löpande 2026-2027	Pågående
Marknadsföring i sociala medier	Gyn/Obst	Löpande 2026-2027	Planerad
Söka dispens för att anställa fler underläkare	Gyn/Obst	2026	Klart
5 pågående ST 1 2027, 2 2029 1 2031(Gyn/OB),1 2032	Gyn/Obst	pågår	
Utöka ST-platser i budget.	Det finns utrymme för totalt 5 pågående ST inom Gyn/Obst.	Inför 2026	Klart
Ta fram ett kommunikationsstöd kring ersättningsschablon för jourer för att förtydliga ersättning för hyrbemanning och timvikarier	Gyn/Obst	2026	Ej påbörjat
Revidera budget kopplat till grundbemanning för att rymma nya behov givet utveckling i verksamhet och patientgrupp samt täcka kompetensutmaning framåt	Gyn/Obst	Dialoger under 2025	Klart. 12,9 tjänster

4 Uppföljnings- och utvärderingsdel

Uppföljning och resultatredovisning av gällande handlingsplan ska redovisas senast under november månad 2027 i enlighet med det beslut som fattades i frågan om dispens från dygnsvilan för de två berörda verksamhetsområdena.
Handlingsplanen ska ligga till grund för uppföljningen. Det som ska följas upp är aktiviteter som har beskrivits under avsnitt 3.

4.1 Resultat från genomförda aktiviteter

Vi har under 2026 arbetat intensivt med bemanning och uppdrag. Det krävs dock fortsatta insatser och aktiviteter enligt avsnitt ovan för att kunna arbeta utan dispens för dygnsvilan.

Genomfört under året:

- Rekrytering pågående under året, annons ute på Gyn/Obst. Det är svalt intresse externt ifrån, men nätverksrekrytering pågår parallellt och löpande under året och har genererat i timanställningar och schablonanställning med kompetens för jour/beredskap.dialog/arbetsmiljö

- En specialistläkare har återanställts på timlön för att arbeta på mer regelbunden basis.

- En specialistläkare som har slutat, planerar för att hjälpa oss med digitala besök på återkommande basis.
- Dispens för att anställa underläkare till Gyn/Obst. Godkänt och genomfört och avhjälper bemanningssituationen tillfälligt men inte för bemanning av jourlinjerna
- Anställt två nya ST-läkare.

Behov framåt:

Vi har ett stort behov av färdiga specialister.
Fortsatt extern rekrytering och då från fastlandet. För att skapa en hållbar bemanningssituation utifrån att bemanna jourlinjen med primär och bakjour så saknar vi just nu 6,0 heltider. Vi har tre ST-läkare som samtliga kommer att vara klara 2031 men det täcker endast kommande pensionsavgångar därför behöver det finnas ett kontinuerligt inflöde och fortsatt stort behov av specialistkompetens.