

## **RS AU § 156      Avgiftsbefrielse för psykologiskt krisstöd efter särskild händelse**

Ärendenummer: RS 2026/1463

### **Arbetsutskottets förslag till regionstyrelsen för beslut i regionfullmäktige**

- Psykologiskt krisstöd efter särskild händelse inklusive behov av bedömning och uppföljning ska ges avgiftsfritt från och med 1 oktober 2026.

---

#### **Sammanfattning**

Sedan den 1 januari 2026 har hälso- och sjukvården ett utökat ansvar att tillhandahålla psykologiskt krisstöd vid särskilda händelser. Krisstödet aktiveras av särskild sjukvårdsledning och riktar sig till personer som drabbats av en särskild händelse, exempelvis direkt utsatta, anhöriga eller andra som är i behov av psykologiskt krisstöd.

Hälso- och sjukvårdsnämnden (2026-06-17, § 53) lyfter fram att det psykologiska krisstödet kan fänga upp personer tidigt och vara avgörande för att minska risken att allvarlig psykisk ohälsa utvecklas. Psykologiska krisstödsinsatser bedöms vara sällanhändelser, men ytterst angelägna ur ett förebyggande perspektiv. De påverkar det vardagliga arbetet men bör vara möjliga att hantera under kortare tider. Nämnden föreslår därför att personer i akut kris får tillgång till stöd utan ekonomiska hinder och att psykologiskt krisstöd, inklusive bedömning och uppföljning, ska vara avgiftsfritt när krisstödet har aktiverats vid en särskild händelse.

Förslaget skulle kunna leda till ett intäktsbortfall om cirka 12 000–30 000 kronor vid en stor särskild händelse.

Regionstyrelseförvaltningen föreslår beslut enligt hälso- och sjukvårdsnämndens förslag.

#### **Ärendets behandling under mötet**

Ordförande ställer proposition på regionstyrelseförvaltningens förslag och finner att det bifalls.

#### **Beslutsunderlag**

Hälso- och sjukvårdsnämnden 2026-06-17, § 53  
Regionstyrelseförvaltningens tjänsteskrivelse 2026-07-01