

Regionstyrelsen

Utreda införandet av friskvårdsriktlinje

Förslag till beslut

- Regionstyrelseförvaltningens förslag till hälso- och friskvårdsriktlinje för medarbetare i Region Gotland **beslutas och ersätter** friskvårdspolicy samt riktlinjer från 2006-02-23.

Ärendebeskrivning

Regionstyrelsen har under en längre tid arbetat med revideringen av nuvarande hälso- och friskvårdspolicy samt riktlinjer (tagna 2006-02-23).

I arbetet har koncernledningsgruppen, HR-nätverket samt fackliga representanter från de tre huvudorganisationerna involverats. Även fördjupade dialoger med både chefer och medarbetare i Region Gotlands olika förvaltningar har genomförts samt omvärldsbevakning via representanter från andra kommuner och regioner, forskare från olika fakultet och universitet/högskolor samt följeforskning av Socialförvaltningens hälsosatsning (genomförd 2022-2023).

Förslag på reviderad hälso- och friskvårdsriktlinje baseras på följande slutsatser:

- Möjlighet till friskvård är en av flera delar i ett större hälsofrämjande perspektiv.
- Det krävs återkommande och regelbunden rörelse och återhämtning i medarbetares vardag för att uppnå hälsoeffekter.
- En organisation består av medarbetare med varierande förutsättningar, behov och önskemål. Varje arbetsplats har unika förutsättningar och det finns således inte en mall som passar alla. Därför behövs en modell som systematiskt främjar hälsosamma vanor med inriktning rörelse och återhämtning behöver kunna hantera detta och på ett medvetet sätt. Dels uppmuntra de medarbetare som redan är i gång, dels ge stöd till de som behöver introduceras i aktiviteter.
- Hälsoeffekterna är störst när man går från *ingen aktivitet* till *någon aktivitet* vilket gör att en hälso- och friskvårdsriktlinje måste ta höjd för att sänka trösklar, inkludera och verka för att få med dem som i dag är inaktiva.

- Det krävs kunskap, information, inspiration och normativt stöd för att öka nyttjandegraden av erbjudna friskvårdsförmåner. Ett ökat informationsflöde och en väl synlig tillgång på insatser är en viktig del för att få fler medarbetare aktiva.
- Ett högre friskvårdsbidrag ger förutsättningar för en högre nyttjandegrad i fler medarbetargrupper vilket också påverkar hälsan och i förlängningen sjuktalet.
- Friskvårdsbidraget är endast ett ekonomiskt incitament och bör kombineras med tid och möjlighet att ägna del av arbetstiden åt hälsa. Ett flexibelt sätt att använda friskvårdstiden ökar möjligheten för fler.
- Förslaget på reviderade hälso- och friskvårdsriktlinjer är en investering i medarbetarnas hälsa och välbefinnande men också en strategisk satsning för att positionera organisationer som attraktiva arbetsgivare med positiva effekter på kompetensförsörjningen.

Bedömning

För att Region Gotland ska kunna starta en förändringsprocess mot en mer hälsofrämjande organisation föreslås reviderade hälso- och friskvårdsriktlinjer med ett förhöjt friskvårdsbidrag och möjlighet att även nyttja friskvårdstid på ett mer flexibelt sätt.

Förslaget är riktat till Region Gotlands cirka 6900 medarbetare vilket utgör ungefär 30 procent av den arbetsföra befolkningen. Insatser från Region Gotland som arbetsgivare är därmed ett viktigt bidrag i den regionala utvecklingsstrategin¹ och en del i främjandet av en god och jämlik folkhälsa². Förslaget utgår i sin helhet från Regionfullmäktiges mål och prioriteringar³

Bifogat underlag

Sammanfattning av mätningar från *Hälsosatsning i Socialförvaltningen*
Förslag hälso- och friskvårdsriktlinje
Regionstyrelseförvaltningens tjänsteskrivelse 2024-11-04

Regionstyrelseförvaltningen

Stefan Hollmark
Regiondirektör

Lotta Israelsson
HR Direktör

¹ [Vårt Gotland 2040 – regional utvecklingsstrategi | Region Gotland](#)

² [Kraftsamling för hälsa och ett socialt hållbart Gotland](#)

³ Förslag på hälsofrämjande insatser utgår från regionfullmäktiges prioritering om en god arbetsmiljö, hälsofrämjande arbete och att utveckla tidigt förebyggande insatser”, samt till det koncerngemensamma målet som anger att andelen medarbetare som kan rekommendera sin arbetsplats till andra årligen ska förbättras. Förslaget är i linje med minst två nämndmål (SOF och HSF) Regionfullmäktiges mål och prioriteringar