

Regionstyrelsen

Motion. Införa L-abc utbildning – HLR kurser i Grundskola klass 1-9

Förslag till regionstyrelsen för beslut i regionfullmäktige

- Motionens avslås.
- Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen ges ett tilläggsanslag på 300 000 kronor.

Sammanfattning

Michael Stenberg (SD) yrkar i en motion att L-abc utbildning skall införas obligatoriskt i samtliga klasser och terminer i grundskolan årskurs 1-9. Syftet är att ge en god utbildningsgrund för elever och medborgare inom L-abc (livsfarligt läge, andning, blödning och chock-cirkulationssvikt).

Motionen har behandlats av BUN och RSF. Regionstyrelsen ser att RSF stödjer BUN i sitt ställningstagande kring motionen och beslutar därför att avslå motionen i enlighet med BUNs bedömning. Huvudskäl till avslag är att det redan idag i läroplanen ingår moment gällande säkerhet, första hjälpen och hjärt- och lungräddning. Regionstyrelsen ser att motionens förslag förvisso är en utvidgning i momenten kring HLR i grundskolan men att denna insats skulle vara mycket resurskrävande i förhållande till utfall av insatsen. Regionstyrelsen anser att läroplanen fyller en fullgod funktion inom området.

Angående BUNs förslag kring tilläggsanslag om 300 000 kronor ser Regionstyrelsen att detta skulle ge en god effekt avseende livräddande insatser. Att utbilda lärare i HLR skulle dessutom generera trygghetsskapande effekter vilka skulle komma hela samhället till nytta.

Ärendebeskrivning

Motionen syftar att på längre sikt öka kunskapen inom HLR i samhället genom att öka kunskapen hos elever i grundskolan. Intentionen med motionen är god och det är av vikt att ha en utvidgad HLR-kunskap i samhället. Utifrån Skolverkets läroplan har eleverna redan idag krav på utbildning inom säkerhet, första hjälpen och hjärt- och lungräddning.

Enligt motionen yrkas det att L-abc utbildning införs obligatoriskt i samtliga klasser och samtliga terminer för regionens skolor årskurs 1-9. L-abc står för att Livsfarligt

läge, Andning, Blödning och Chock-cirkulationssvikt. Andning innebär att personen i fråga ska undersöka om den skadade har en normal andning eller inte. För det fall den skadade har normal andning ska denne placeras i stabilt sidoläge. Om motsatsen ska personen larma 112 och starta hjärt- och lungräddning (HLR). Blödning innebär att personen ska vid upptäckt av eventuella blödning stoppa yttre blödning genom att hålla tryck på såret. Cirkulationssvikt innebär att personen ska förebygga cirkulationssvikt genom att låta personen ligga ned och förhindra avkylning.

Världshälsoorganisationen, WHO, och det europeiska rådet för HLR, ERC, driver ett internationellt forskningsprojekt *Kids save lives*, som syftar till att alla kan rädda liv och menar att barnen är en viktig del i detta. Enligt Böttiger et al. (2015) rekommenderas att barn från 12 års ålder får minst två timmars undervisning i HLR per år. De menar fortsättningsvis att utbildningen kan hållas av utbildade lärare och behöver således inte genomföras av externa parter. Vidare anger de att känslan av att hjälpa till ökar i samhället genom att barnen från tidig ålder får träning i HLR och genom att erbjuda utbildningen redan i grundskolan når man hela samhället (Böttiger et al., 2015). HLR utbildning i skolan stärker också överlevnadskedjan långsiktigt (Kanstad et al., 2011).

Säkerhet, första hjälpen och hjärt- och lungräddning ingår i undervisningen i Idrott och hälsa enligt läroplanen för grundskolan (Lgr 22). Enligt Skolverket ska eleverna utveckla kunskaper om säkerhet samt förmågan att agera i nödsituationer och hantera risker i samband med olika aktiviteter (Skolverket, 2023). Röda Korset ger idag utbildning i första hjälpen för både lärare och elever på skolor. De erbjuder även flera digitala utbildningar samt material för lärare att utbilda i HLR. Det förslag som föreslås i motionen hade ställt ökade resurs- och tidskrav på utbildning årligen och terminsvis, för samtliga klasser, vilket Röda Korset anger att de utifrån dagens resurser inte har möjlighet att täcka upp för.

Utbildnings- och Arbetslivsförvaltningen har tagit fram ett förslag att istället göra en utbildningssatsning hos idrottslärare. Förslaget är genomförbart och inte resurskrävande i samma utsträckning som motionens yrkande.

Bedömning

Regionstyrelseförvaltningens bedömning är att Skolverkets läroplan för grundskolan innehåller de krav på utbildning inom säkerhet, första hjälpen och hjärt- och lungräddning som anses nödvändiga för respektive årskurs.

Regionstyrelseförvaltningens bedömer därmed att ytterligare krav inte är motiverat eller resursmässigt lämpligt.

Regionstyrelseförvaltningen bedömer att ett tilläggsanslag om 300 000 kronor avseende kunskapshöjande insatser för idrottslärare kommer ge en god effekt i skolor, och på längre sikt, hela samhället.

Beslutsunderlag

Regionstyrelseförvaltningens tjänsteskrivelse 2024-03-16

Motion Michael Stenberg (SD) Motion gällande L-abc utbildning – HLR kurser i Grundskola klass 1-9, 2023-09-16

Böttiger et al. (2015). *Kids save lives. Training school children in cardiopulmonary resuscitation worldwide is now endorsed by the World Health Organization (WHO)*. DOI: 10-101610.1016/j.resuscitation.2015.07.005

HLR Rådet, HLR i skolan, utbildningsprogram, [HLR i skolan - HLR-rådet](#)

Kanstad et al. (2011). *CPR Knowledge and attitude to performing bystander CPR among secondary school students in Norway*. DOI: 10.1016/j.resuscitation.2011.03.033

Röda Korset, [Första hjälpen – gå en kurs och rädda liv | Röda Korset \(rodakorset.se\)](https://rodakorset.se)

Skolverket, Läroplan [Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet – Lgr22 - Skolverket](#)

Skolverket, Kommentarmaterial till kursplanen i idrott och hälsa, [Ladda ned publikation - Skolverket](#)

Regionstyrelseförvaltningen

Stefan Hollmark
Regiondirektör

Lars-Göran Uddholm
Räddnings- & säkerhetsskyddschef

Skickas till
Motionären