

## Remissvar Region Gotlands Fritidsplan

PRO är den största pensionärsorganisationen på Gotland men nästan 2000 medlemmar. PRO är en självständig partipolitiskt och religiöst obunden organisation. PRO är en mötesplats för gemenskap, samvaro och social sammanhållning för alla pensionärer i Sverige men arbetar även för att tillvarata pensionärers intressen.

Andelen äldre på Gotland kommer att öka kraftigt framöver. För att behålla hälsan är det viktigt att känna mening med livet. Det kan man göra genom att känna sig som en del av en gemenskap. Socialt umgänge är lika viktigt som att röra sig.

Att motverka ensamhet är ett arbete där PRO har en viktig funktion. Tillsammans med övriga pensionärsorganisationer har vi ca 5000 medlemmar över hela Gotland. Medlemmarna är i ålder 60 till drygt 100 år och de har en stor variation av intressen. Det gör att det är viktigt med stor variation av verksamhet beroende på ålder och intressen.

Som ny pensionär är det lätt att känna sig ensam, bortglömd och tycka livet har tappat mening. Det är väldigt beroende på hur aktiv fritid man haft medan man var kvar i arbetslivet.

PRO har stora möjligheter att erbjuda både sociala och fysiska aktiviteter. Svårigheten är att komma åt lokaler dagtid till en rimlig kostnad. Att ge den civila sektorn stöd ger väldigt stor utdelning i form av att motverka ensamhet och ge en anledning att göra något aktivt.

Det som bör stå med i Fritidsplanen är:

Att arbeta för tillgång av lokaler för verksamhet dagtid till en rimlig kostnad.

Antagen av PRO Gotlands styrelse.

Lilian Stenman

Ordförande PRO Gotland