

Från: Per Wallstedt
Skickat: den 20 december 2022 15:01
Till: Förening
Ämne: VB: Fritidsplan

Med vänlig hälsning,

Per Wallstedt

Strateg inom fritid och idrott
Kultur och fritidsavdelningen
Telefon: 0498-269631
E-post: per.wallstedt@gotland.se
Regionstyrelseförvaltningen, Region Gotland
Visborgsallén 19, 621 81 Visby
www.gotland.se/kulturfritid

[logga](#)

Från: bokning <bokning@gotland.se>
Skickat: den 14 december 2022 09:10
Till: Per Wallstedt <per.wallstedt@gotland.se>
Ämne: VB: Fritidsplan

Hej Per!

Denna har kommit till bokningens mail, är det du som skall ha detta?

/Mvh Ingela Hellqvist

.....
RSF, Kultur- och fritidsavdelningen
Bokningen
621 81 Visby
Region Gotland och Varumärket Gotland

Från: Mikael Nilsson (Parasport Gotland) <mikael.nilsson@parasportgotland.se>
Skickat: den 13 december 2022 22:14
Till: bokning
Kopia: aina lindgren; Mikael Persson (Parasport Gotland)
Ämne: Fritidsplan

Viktig Information: Detta e-postmeddelande kommer från en avsändare utanför Region Gotland. Klicka aldrig på länkar och öppna aldrig bifogade filer om du inte kan verifiera eller vet vem avsändaren är.

Fritidsplan remissvar Parasport Gotland

Parasport Gotland lämnar här vi förslag på fritidsplanen, någon förening avser skicka in eget remissvar. Våra föreningar har endast Parasport och sedan har vi föreningar som jobbar med inkluderat av Parasport i sin befintliga föreningar.

Parasport verksamhet med inkludering är en kunskapsfråga, många föreningar är ganska avvaktande i att ta in Parasport då de är osäkra på vilka behov de kan tänkas behöva tillföra. Vi som är endast Parasport har kunskap men vi lider brist på ledare och resurser för att kunna täcka upp behovet våra medlemmar har.

Remissen är bra men lämnar inga förslag på aktiviteter men vi delar problembilden att våra barn, ungdomar, unga vuxna, vuxna och äldre rör sig betydligt mindre. I denna gruppen är tillgänglighet och anpassning viktigt, att bygga rätt från början. Som inför arenahallen som vi deltog i vid några tillfällen har ändå inte blivit en arena för någon av vår föreningar vilket är tråkigt. Många upplever att hallen ligger för långt bort och det är svårt att ta sig säkert, få har egen transport.

Det är bra att det ska byggas hallar 40 meter x 20 meter helst centralt och i närhet av skolor och särskilt särskolor då elevernas möjlighet till rörelse förbättras och föreningarna får möjlighet att rekrytera barn och ungdom.

Hallarna behöver vara anpassade för våra behov och med den utrustning som vi behöver för våra idrotter.

Att vaktmästare finns tillhands och är behjälpliga med att anpassa de utrymmen som vi behöver.

Underhåll av befintliga hallar och utveckling är lika viktigt och kanske även utbyggnad av en för liten befintlig hall skulle lösa bristen av hallar, omklädningsrum och dusch redan finns ger en sådan lösning en bättre ekonomi.

Redan beslutade hallar i Visby skulle vi se med fördel vid Solbergaskolan, i Roma vid Romaskolan.

Visbygymnasterna avser bygga en gymnastikhallen på Visborg med paddel den behöver byggas snarast för att förbättra tillgången av hallar vi har tex svårt att få tid till Elinnebandy i Sävhallen.

Hallar behöver vara fullstora för att kunna växla sporter och att de ligger tillgängligt centralt. De som inte kan transportera sig själv ska kunna gå från busshållplats helst utan byten. Spontanidrott fungerar väldigt sällan. Det behövs utrymmen för våra redskap och kanske en verkstad för utrustning.

I stadsmiljö behöver man tänka på att miljöerna är utformade för våra grupper och att vägar och trottoarer är anpassade som att hyvla av några trottoarkanter, bra skyltning och vägvisning. Det behöver upplevas tryggt.

Utrustning behöver finnas för de med funktionsnedsättning, föreningars behov av utrustning och att det finns stöd att söka för utrustning och hjälpmedel.

Öka tiden i skolan för ämnet "idrott och hälsa" på alla skolor behöver kompletteras med att undersöka om alla i klasserna har anpassad utrustning för alla elever.

Tänk på att handikapptoaletter och omklädningsrum finns vid till de anläggningar som vi anser ska vara tillgängliga. En toalett vid östercentrum är önskvärt.

Ge särskilt stöd för anpassning av befintliga anläggningar bygdegårdar, folkets hus och fritidsanläggningar som är föreningsdrivna.

Ge gruppboenden och andra gemensamboenden i uppgift att öka rörelsen med en timme om dagen. Samverka gärna med befintliga föreningar men personalen ska vara med för att försäkra sig om att alla deltar fullt ut.

Personalen skulle med fördel ha en utbildning som aktivitetsledare de är viktiga för ungdomarnas medverkan. Utbilda personal och ha temadagar med friskvård och hälsa. Sätt mål för motion och friskvård.

Bygg säkra cykelvägar till idrottsanläggningar.

Simhall vid Solbergaskolan är utmärkt. Det behövs flera bassänger där en bassäng kan erbjuda rullstolsburna möjlighet att träna. Sittlyft, hänglyft, lyftbord det finns en rad olika modeller. För vissa barn behövs det lite stillsammare miljö som inte stressar. Andra barn behöver

stimulans så en äventyrsdel skulle vara uppskattad. De med assistenter behöver åtskilda omklädningsrum när assistenten är av annat kön. Kan vara mindre bås med antalet är viktigast, en skärmvägg kan också fungera. Bra om det finns en sporthall i anslutning till badet då vi ibland försöker samordna våra aktiviteter.

Men finns också Bygdegårdar och Folket hus som lämpar sig för våra grupper. Det behöver anpassade och ha riktigt utrustning. Samlingslokaler som kan vara motionslokal, fest och kanske bioutrustning.

Motionsspår i asfalt hade varit trevligt. Det behöver vara väl skyltat och med en start och ett mål.

Ledare behövs om det finns utbildningar för personalen till fritidsledare eller utbildning med den inriktningen ökar också gruppen som kan vara ledare.

Gruppboenden behöver ha rörelse som inriktning och att de får utbildning att bli aktiva i sin personalroll. Vid varje gruppboende skulle det finnas yta för rörelse, ett gym, uppmärkt promenadväg, en träningsyta. Att ha som mål att ha en aktivitet för boenden per dag/kväll, kan ske i samarbete med föreningar.

De som bor på gruppboenden behöver transport till och från sina aktiviteter. Många cyklar men alla kan inte så transportmedel som boenden förfogar över skulle underlätta.

Fritiden är viktig och att få träffa andra utanför gruppboendet. En samlingsplats eller riktad fritidsgård för barn, ungdom och unga vuxna gruppen ha en stor andel understimulerade.

Vid en bidragsöversyn borde man överväga om inte bevilja ett extra högre ledarbidrag till Parasport då det kräver fler och utbildade ledare.

Medel till utrustning är också behövligt. Det finns inom idrottsrörelsen och i regionen ganska bra möjligheter just nu i efterdyningarna av Coron men många upplever att det är svårt att vet hur man söker. Habiliteringen var tidigare mer aktiva och vi upplever att någon liknande arbetsterapeut skulle vara ett bra stöd vara ett bra stöd för föreningarna.

Föreningar behöver stärkas och ha tillräckligt med resurser. Ett högre bidrag för föreningsledare skulle underlätta rekrytering. Styrelser behöver nyrekrytering och öka föreningskunskapen och öka kunskapen i funktionerna i styrelsens arbete. Dagens styrelsearbete kräver ny kompetens i arbetet med digitaliseringen.

Resor till tävlingar på fastlandet är en betydande kostnad för föreningarna. Den höjning som Destination Gotland meddelat kommer att påverka vår möjlighet att delta i tävlingsverksamhet. Våra grupper kan inte bo i de enklare boendena utan kräver rum som är handicapanpassade.

Parasport Gotland

MVH
Mikael Nilsson