



Mål och insatsplaner 2025-2026

Regionala programområden (RPO)

Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland

Mål och insatsplaner

- Respektive RPO gör årligen en lägesanalys av sitt område.
- Slutsatserna används för att formulera analysområden, mål, insatsområden och prioriterat sakkunnigarbete.
- Mål och insatsområden beskriver var det finns oönskade variationer och ojämlik vård.
- Mål och insatsområdena är prioriterade under flera år för att uppnå förbättrade resultat för patienterna.
- Analysområden omfattar fördjupningar som ger möjlighet att formulera nya mål och insatsområden.
- RPO driver, leder och följer upp arbetet men insatserna är något som hela hälso- och sjukvården ska arbeta med.
- Respektive RPO uppmärksammar även lågvärdevård, behandling som inte är av värde för patienterna, som de tillsammans med vården kommer verka för att fasa ut.

Vision och övergripande mål

Vision för nationell kunskapsstyrning

- Vår framgång räknas i liv och jämlik hälsa
- Tillsammans gör vi varandra framgångsrika



God vård enligt Socialstyrelsen

- Kunskapsbaserad
- Säker
- Individanpassad
- Jämlik
- Tillgänglig
- Effektiv

RPO akut vård

Mål och insatsområden 2025-2026

- Sepsis
- Nyttillkommen eller förvärrad förvirring
- Behandling med urinkateter

Analysområden

- Traumatisk hjärnskada: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Sköra äldre patienter
- Vårdövergången från prehospitala enheter till akutmottagningar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Stödstruktur i akutvårdskedjan
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Lågvärdevård

RPO barns och ungdomars hälsa

Mål och insatsområden 2025-2026

- Migrän
- Långvarig smärta
- Övervikt och obesitas
- Uppföljning av kognition efter svår somatisk sjukdom i barndomen

Analysområden

- Levnadsvanor
- Ätstörningar
- Suicid
- Adhd
- Traumatisk hjärnskada

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Läkemedelsdoser för barn
- Lågvärdevård

RPO cancersjukdomar

Mål och insatsområden 2024–2025

- Minska cancerrisken
- Hitta cancer
- Livet med och efter cancer

Analysområden

- Cancerplanen
- Miljöns påverkan på cancersjukdom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bred förankring och regionalt införande av nationella vårdprogram, vårdförlopp och Min vårdplan
- Patientsamverkan
- Samverkan med andra RPO
- Lågvärdevård

RPO endokrina sjukdomar

Mål och insatsområden 2023–2024

- Diabetes
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Osteoporos: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Digital konsultation för primärvården
- Obesitasbehandling
- Fotsår vid diabetes: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Äldre med typ-1 diabetes

RPO hjärt- och kärlsjukdomar

Mål och insatsområden 2024–2025

- Hjärtinfarkt, sekundärprevention vid kranskärlssjukdom
- Hjärtsvikt: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Kritisk benischemi: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO

Analysområden

- Läkemedelsbehandling
- Delirium hos inneliggande patienter, i samverkan med andra RPO
- Svårläkta sår: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Utredning av genetiska hjärtsjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Fortsatt samarbete med andra RPO kring prioriterade åtgärder
- Uppdatera regionala kunskapsstöd

RPO hud- och könssjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Atopisk dermatit

Analysområden

- Psoriasis
- Handeksem
- Svårläkta sår

Prioriterat sakkunnigarbete

- Digital utveckling (teledermaskopi, strukturerad vårdinformation)
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd

RPO infektionssjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Sepsis: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Hepatit C

Analysområden

- Minskad antibiotikaresistens
- Terapinätverk infektion
- Hepatit B
- Tuberkulos: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Covid-19
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Klinisk infektionsforskning
- Bistå i nationellt programområdes arbete

RPO kirurgi och plastikkirurgi

Mål och insatsområden 2025-2026

- Gallstenssjukdom

Analysområden

- Proktologiska sjukdomar och symtom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Patientmedverkan i RPO-arbetet
- Minskad administration vid remisshantering

RPO kvinnosjukdomar och förlossning

Mål och insatsområden 2024-2025

- Klimakterierådgivning i hela vårdkedjan
- Bristningar i samband med förlossning

Analysområden

- Endometrios
- Blödningar efter förlossning
- Vård efter förlossning

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Referensgrupp till budgetuppdrag
- WHO's amningsstrategi
- Följa arbetet med Socialstyrelsens nationella kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO levnadsvanor

Mål och insatsområden 2025-2026

- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Ohälsosamma levnadsvanor, prevention och behandling

Analysområden

- Nikotinanvändning hos ungdomar samt under graviditet
- Hälsoekonomiska effekter av levnadsvanearbete utifrån Socialstyrelsens nya riktlinjer vid ohälsosamma levnadsvanor

Prioriterat sakkunnigarbete

- Samverkan med andra RPO kring levnadsvanor som prevention och behandling
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Uppdatera underlag på Vårdgivarguiden

RPO lung- och allergisjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL)
- Personcentrerade vårdförloppet IgE-medierad matallergi

Analysområden

- Astma hos barn och vuxna
- Astma, allergi och KOL uppföljning i primärvården
- Personcentrerat vårdförlopp för lungfibros
- Personcentrerat vårdförlopp för obstruktiv sömnapné

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Sakkunnigstöd till hälso- och sjukvårdsförvaltningen
- Kompetensförsörjning inom allergologi och lungmedicin
- Samverkan med andra RPO
- Lågvärdevård

RPO mag- och tarmsjukdomar

Mål och insatsområden 2024-2025

- Inflammatorisk tarmsjukdom (IDB): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Levercirros
- Endoskopi

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Förutsättning för klinisk forskning och klinisk utbildning
- Kostnadseffektiv läkemedelsanvändning
- Lågvärdevård

RPO medicinsk diagnostik

Analysområden

- Plattform för det nationella arbetet med blodprodukter
- Översyn av beställningsmönster avseende ekokardiografier samt NT-proBNP samt dess relevans för patienten

Prioriterat sakkunnigarbete

- Kompetensförsörjningsstrategier för bristyrken
- Kvalitetssäkring av bestämda undersökningsmetoder
- Samverkan med andra RPO
- Stödja andra RPO vid förvaltning av kunskapsstöd
- Kartlägga och kravställa kring IT-system
- Plattform för det nationella arbetet med blodprodukter
- Tillgängliggöra kontaktvägar inom medicinsk diagnostik
- Lågvärdevård

RPO nervsystemets sjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Stroke och TIA
- Kardiovaskulär prevention
- Akut förvirring (delirium)

Analysområden

- Epilepsi
- Smärta
- Migrän

Prioriterat sakkunnigarbete

- Patientsamverkan
- Ökad samverkan mellan olika vårdaktörer
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Lågvärdevård

RPO njursjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Prevention och behandling av kronisk njursjukdom
- Kardiovaskulär prevention i primärvården
- Avancerad kronisk njursjukdom och njurersättande behandling

Analysområden

- Remissbedömningar för kartläggning av regionala skillnader
- Omvårdnadsrutiner

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Regional fortbildning och förbättringsarbete
- Lågvärdevård

RPO perioperativ vård, intensivvård och transplantation (PIVOT)

Analysområden 2025-2026

- Den sköra patientens operation

Prioriterat sakkunnigarbete

- Organdonation
- Transplantation
- Expertgrupp Medicinska gaser
- Lågvärdevård

RPO primärvård

Mål och insatsområden 2025–2026

- Psykisk ohälsa
- Sköra äldre
- Kardiovaskulär prevention i primärvården i samarbete med andra RPO
- Över- och underdiagnostik

Analysområden

- Primärvårdsrapport 2025

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistår med utbildning- och utvecklingsinsatser till andra RPO
- Bistå vid införande av personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Sakkunnigstöd till hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Region Stockholm bl.a. kring frågor om vårdöverflyttningar
- Lågvärdevård

RPO psykisk hälsa

Mål och insatsområden 2025–2026

- Adhd
- Självskadebeteende hos vuxna: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Schizofreni: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Beroende

Analysområden

- Ätstörningar
- Autism
- Depression hos vuxna: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Insatser i tidigt skede

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Utvärdering av datakvalitet och utfall av vården
- Omhändertagande på somatisk barnakut efter suicidriskförsök
- Lågvärdevård

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Mål och insatsområden 2025-2026

- Generisk modell för rehabilitering och försäkringsmedicinskt arbete
- Stroke och TIA fortsatt vård och behandling: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Traumatisk hjärnskada: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Adhd och autism
- Övergång till vuxensjukvård för barn- och ungdomshabiliteringens målgrupp

Prioriterat sakkunnigarbete

- Samordnat medicinskt omhändertagande (SMO) för vuxna med omfattande funktionsnedsättning
- Ohälsosamma levnadsvanor
- Expertgrupp försäkringsmedicin
- Lågvärdevård

RPO reumatiska sjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Nydebuterad och etablerad reumatoid artrit (RA): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Analysområden

- Jättecellsartrit (GCA): personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Utvärdering och uppföljning av specialiserad rehabiliteringsverksamhet för reumatologiska sjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Ökad täckningsgrad för nationella kvalitetsregister
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Klinisk forskning och klinisk utbildning
- Lågvärdevård

RPO rörelseorganens sjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Höftledsartros och knäledsartros som behandlas i primärvård: personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Höftledsartros som behandlas med proteskirurgi: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Ländryggsbesvär hos vuxna

Analysområden

- Tumbasartros
- Distal radiusfraktur hos vuxna
- Förskrivning av opioider vid atrossjukdom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Patientrepresentation vid införandearbete
- Köfri vård
- Osteoporos och långvarig smärta m.fl: personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Lågvärdevård

RPO tandvård

Mål och insatsområden 2025-2026

- Införande av nationella riktlinjer för tandvård
- God och jämlik tandregleringsvård för barn och unga
- Jämlik tandvård och förbättrad munhälsa för sköra äldre

• **Analysområden**

- inventera behovet och identifiera möjliga analysområden

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Implementering av personcentrerade vårdförlopp för karies och vägledning för dentala erosioner.

RPO urinvägssjukdomar

Mål och insatsområden 2025–2026

- Kateterbehandling, i samverkan med andra RPO

Analysområden

- Njurstenssjukdom
- Kronisk bäckenbottensmärta hos män
- Behandling av benign prostataobstruktion
- Urologiska cancersjukdomar: standardiserade vårdförlopp i samarbete med RPO cancersjukdomar

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Öka kännedomen om programområdets arbete och syfte
- Lågvärdevård

RPO äldres hälsa

Mål och insatsområden 2025–2026

- Nutrition och omvårdnad vid undernäring
- Palliativ vård: personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp i samverkan med andra RPO

Prioriterat sakkunnigarbete

- Sköra äldre
- Följa och utvärdera införandet av kommunikationsplattformen Lifecare SP
- Samverkan mellan region och kommun
- Delirium och kateterbehandling i samarbete med andra RPO
- Lågvärdevård

RPO ögonsjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Grå starr (Katarakt)

Analysområden

- Öppenvinkelsglaukom

Prioriterat sakkunnigarbete

- Rätt vård på rätt nivå genom den nationella medicinska prioriteringslistan för ögonsjukvården
- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RPO öron- näsa- och halssjukdomar

Mål och insatsområden 2025-2026

- Tonsilloperation
- Symptomgivande kort tungband hos barn 0-6 mån

Analysområden

- Grav hörselnedsättning
- Obstruktiv sömnrelaterad andningsstörning hos barn
- Tungbandsoperation hos barn över 6 mån

Prioriterat sakkunnigarbete

- Uppdatera regionala kunskapsstöd
- Lågvärdevård

RSG patientsäkerhet

Mål och insatsområden 2025-2026

- Engagerad ledning och tydlig styrning, god säkerhetskultur samt adekvat kunskap och kompetens
- Patienten som medskapare

Analysområden

- Vårdskador

Prioriterat sakkunnigarbete

- Bistå i nationellt programområdes arbete
- Vårdhygien
- Policyrådet
- Säkra vårdövergångar
- Lågvärdevård