

## HSN-AU § 84 Inriktning för införande av riktade hälsosamtal på Gotland

Ärendenummer: HSN 2023/604

### Arbetsutskottets förslag till hälso- och sjukvårdsnämnden

- Hälso- och sjukvårdsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att fortsätta planeringen för införande av riktade hälsosamtal (RHS) från och med 2024.

### Arbetsutskottets beslut

- Hälso- och sjukvårdsnämndens arbetsutskott ger förvaltningen i uppdrag att och återkomma till nämnden i september med en plan för införande och en tydlig beskrivning av bedömda kostnader.

---

### Sammanfattning

Primärvården har under våren 2023 genomfört en omvärldsspaning kring införande av riktade hälsosamtal (RHS) med fokus på uppbyggnad och struktur. Utifrån information som hittills framkommit i form dialog med andra regioner, evidens avseende nyttan med riktade hälsosamtal på både individ och samhällsnivå, samt Region Gotlands ekonomiska förutsättningar bedömer förvaltningen att en politisk förankring är viktig för det fortsatta arbetet.

### Bedömning

Utifrån information som hittills framkommit i form dialog med andra regioner, evidens avseende nyttan med riktade hälsosamtal på både individ och samhällsnivå, samt Region Gotlands ekonomiska förutsättningar bedömer förvaltningen att en politisk förankring för det fortsatta arbetet är viktig.

Förutom nyttan på individnivå innebär RHS över tid en möjlighet till god kunskap om kommande sjukvårdsbehov i olika åldersgrupper i befolkningen. Vid ett införande bör därför denna aspekt tillvaratas och med fördel befriskas.

Det är tydligt att införande av RHS inte kommer att kunna göras inom ramen för befintlig budget. Under en övergångsperiod kan medel från riktade statsbidrag för Nära vård användas. Det är dock en kortsiktig lösning. För att realisera nyttan med RHS krävs långsiktighet samtidigt som de ekonomiska tiderna är svåra.

Förstudien har så här långt visat att det vore lämpligt med en central enhet som ansvarar för hela processen, uppbyggnad, utförande och förvaltning. Det skulle ge en solid struktur med handlingskraft och flexibilitet som ordinarie primärvårdsenheten inte klarar av i dagsläget. Att låta en central enhet ansvara för hela processen skulle möjliggöra samarbetsarenor mot övriga samhällsviktiga funktioner. Det skulle säkra att förebyggande hälsofrämjande arbete

inte behöver nedprioriteras inom primärvården då resurser och engagemang säkrats.

Exakta kostnader behöver ännu utredas men baserat på omvärldsspan och att Gotland har cirka 750 personer i varje åldersgrupp skulle ett införande med exempelvis två-tre åldersgrupper på en central enhet innebära behov av budgetutrymme motsvarande cirka 1-2 miljoner kronor. Omvärldsspaningen visar på att det är troligt att det tillkommer en initial kostnad för IT-plattform till samtalen.

#### **Ärendets behandling under mötet**

*Marie Loob*, hälso- och sjukvårdsdirektör, ger en bakgrund till ärendet. Att arbeta med riktade hälsosamtal finns med både i verksamhetsplan samt Färdplan God och nära vård – hälsa genom hela livet.

*Lena Bäckström*, primärvårdschef, berättar att studiebesök gjorts i arbetsgruppen. Drygt hälften av regionerna i Sverige har infört riktade hälsosamtal och några är på gång. En utmaning är att bestämma hur det ska fungera, organiseras, finansieras samt hur prioriteringen av patienter ska gå till.

*Marie Loob*, hälso- och sjukvårdsdirektör, berättar att detta är en ambitionshöjning och att medel kan finnas för satsningen kortsiktigt men på sikt kan det var mer problematiskt i dessa besparingstider.

#### **Yrkande**

*Eva Ablin (C)* yrkar instämmande av *Mikael Blad (M)* att:

- Hälso- och sjukvårdsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att fortsätta planeringen för införande av riktade hälsosamtal (RHS) från och med 2024.
- Hälso- och sjukvårdsnämndens arbetsutskott ger förvaltningen i uppdrag att och återkomma till nämnden i september med en plan för införande och en tydlig beskrivning av bedömda kostnader.

Ordföranden finner bifall till yrkandet.

#### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse hälso- och sjukvårdsförvaltningen daterad 2023-08-08