

Socialförvaltningens insatser utan behovsprövning enligt 11 kap 5 § socialtjänstlagen

Fastställd av socialnämnden
Framtagen av socialförvaltningen
Datum 2025-06-12
Gäller från 2025-07-01
Ärendenr SON 2025/281
Version [1.0]

Innehåll

1. Insatser utan behovsprövning enligt 11 kap 5 § socialtjänstlagen	1
1.1 Insatser utan behovsprövning inom Hemtjänst, OOF, Anhörigstöd och Hälso 65+ enligt 11 kap 5 § Socialtjänstlagen	2
1.2 Insatser utan behovsprövning inom Individ och familjeomsorgen enligt 11 kap 5 § Socialtjänstlagen	5

1. Insatser utan behovsprövning enligt 11 kap 5 § socialtjänstlagen

I Socialtjänstlagen framgår att socialtjänsten ska arbeta förebyggande och vara lätt tillgänglig. Bestämmelserna är en del av socialtjänstens övergripande mål. Det ger en övergripande inriktning för hur socialtjänsten ska planeras och utformas när det gäller den enskildes möjligheter att enkelt ta och ha kontakt med verksamheten.

Som en del i att arbeta mot de övergripande målsättningarna finns i lagstiftning möjligheten att tillhandahålla insatser utan behovsprövning (IUB). Det är socialnämnden som fattar beslut om vilka insatser som ska erbjudas utan behovsprövning.

För insatser utan behovsprövning ska det finnas angiven målgrupp och eventuellt kriterier. Kriterierna ska vara av sådan karaktär att de enkelt går att kontrollera av utförarverksamheten, till exempel folkbokföring eller ålder. Om utföraren behöver utreda huruvida kriterierna är uppfyllda räknas det som att utföraren utreder behov, vilket inte är tillåtet enligt lagstiftningen, då utförarverksamheter inte får bedriva myndighetsutövning.

Insatser riktade till barn under 15 kan ges vid inhämtande av vårdnadshavares samtycke. För barn mellan 15-18 år kan insatser ges utan vårdnadshavares samtycke om det bedöms lämpligt av verksamheten.

Insatser utan behovsprövning omfattas av krav på dokumentation –undantag finns

Insatser utan behovsprövning omfattas i lagstiftningen av krav på dokumentation, för att nämnden ska kunna följa upp ärendet och verksamheten. Insatser i den enskildes hem som erbjuds utan individuell behovsprövning måste, som exempel, alltid dokumenteras i genomförande.

För att insatser utan behovsprövning ska få ske utan dokumentation behöver nämnden göra en bedömning och fatta beslut om att det finns särskilda skäl att göra undantag från dokumentationsplikten för insatsen.

Skäl att inte dokumentera kan till exempel handla om att brukare eller klienter behöver få vara anonyma för att uppsöka insats eller att det inte finns skäl eller behov att dokumentera uppgifter som kan kopplas till enskilda individer (exempelvis gruppverksamhet och öppna träffpunkter). Rådgivning undantas också krav på dokumentation i genomförande.

Nedan följer en förteckning av de insatser som ska tillhandahållas inom Socialförvaltningen enligt 11 kap 5 § Socialtjänstlagen.

1.1 Insatser utan behovsprövning inom Hemtjänst, OOF, Anhörigstöd och Hälsa 65+ enligt 11 kap 5 § Socialtjänstlagen

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Hemtjänst	75 +år Folkbokförd på Gotland	Städning 1 gång var tredje vecka	Hjälp från hemtjänst med städning av upp till två rum och kök var tredje vecka.	Ska dokumenteras i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att den omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Insatsen behöver kunna följas upp på individ- och verksamhetsnivå.
Hemtjänst	75 +år Folkbokförd på Gotland	Inköp 1 gång per vecka	Hjälp från hemtjänst med inköp en gång per vecka.	Ska dokumenteras i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att den omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Insatsen behöver kunna följas upp på individ- och verksamhetsnivå.

Hemtjänst	75 +år Folkbokförd på Gotland	Tvätt 1 gång varannan vecka	Hjälp från hemtjänst med tvätt varannan vecka.	Ska dokumenteras i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att den omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Insatsen behöver kunna följas upp på individ- och verksamhetsnivå.
Hemtjänst	75 +år Folkbokförd på Gotland	Trygghetslarm	Trygghetslarm i syfte att öka tryggheten hos den enskilde genom att möjliggöra att påkalla hjälp från hemtjänsten vid akut behov.	Ska dokumenteras i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att den omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Ärendet behöver kunna följas upp på individ- och verksamhetsnivå.

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Hälsa 65+	Över 65+ år	Öppen träffpunkt "Mötesplatsen Gråbo"	<p>Öppen träffpunkt riktad till personer över 65 år.</p> <p>Verksamheten samordnar gruppaktiviteter i lokalen Mötesplatsen på Gråbo torg tillsammans med socialförvaltningens volontärer. Fika erbjuds alltid i anslutning till grupperna till självkostnadspris.</p> <p>Syftet är förebyggande och hälsofrämjande aktiviteter till personer över 65 år.</p> <p>Exempel på återkommande gruppverksamhet är: Sittgymnastik Gotlandsfilm Surfsupport- digital handledning Bocciaspel Quiz Promenadgrupp Bingo mm.</p> <p>Grupper och aktiviteter samordnas ibland även med ideella organisationer.</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>

Hälsa 65+	Över 65 + år	Aktiviteter – enstaka arrangemang	Aktiviteter i form av enstaka arrangemang. Genomförs med stöd av socialförvaltningens volontärer. Samordnas ibland även med ideella organisationer Exempel är ordnade tillfällen med underhållning, rörelseaktiviteter och kultur, exempelvis konserter.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
-----------	--------------	---	---	--

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Anhörigstöd	18 år + Anhörig till person med sjukdom och/ eller funktionsnedsättning	Enskilda samtal. Stödjande, vägledande och rådgivande funktion Upp till 6 samtal	Stödjande/sorterande samtal och rådgivning för anhörig till person med sjukdom och/eller funktionsnedsättning. Bygger på kunskapsstöd som MI.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att målgruppen har behov av att kunna söka sig anonymt till verksamheten för att möjliggöra en lätt tillgänglig och förebyggande verksamhet. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Anhörigstöd	18 år + Anhörig till närstående som suiciderat	Efterlevandelots Rådgivande /stödjande kontakt och samtal under ett år.	Samtalskontakt för att lyssna, stödja och vid behov vägleda till stödresurser under ett års tid. Insatsen är en del av Region Gotlands suicidpreventionsarbete och finns i projektform fram till februari 2026.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter vid rådgivning är fortsatt undantaget dokumentationsplikt i ny socialtjänstlag. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning,

				avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Anhörigstöd	18 år + Anhörig till person med sjukdom/funktionsnedsättning	Gruppverksamhet	Stödgrupper till anhöriga Exempel på återkommande stödgrupper är Anhöriga till: <ul style="list-style-type: none"> • Personer med demensdiagnos • Föräldrar med barn med NPF- diagnos • Cancerdiagnos • Psykisk ohälsa 	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/motivering
Omsorgen om personer med funktionsnedsättning	Vuxna i yrkesför ålder 18-69 år med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk sjukdom	Öppen träffpunkt	Ventilen Visby Navet Hemse Studio Gul Slite Öppna träffpunkter i syfte att ge möjlighet till meningsfull sysselsättning till målgruppen. Verksamheterna har fokus på trygghet, gemenskap och social samvaro.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.

1.2 Insatser utan behovsprövning inom Individ och familjeomsorgen enligt 11 kap 5 § Socialtjänstlagen

Aktör	Målgrupp/ kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Familjestödsenheten, Råd och stöd	Förälder till barn och unga 0-21 år Folkbokförd på Gotland	Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser - upp till 12 tillfällen	Stödjande/sorterande samtal, enskilt och/eller tillsammans med andra familjemedlemmar. Bygger på kunskapsstöd som tex "förändrande familjesamtal", KBT och MI. Ytterligare metoder som används är tex Hela barn- metod för separerade föräldrar i konflikt Repulse- Metoden för alla åldrar från 5 år med svårigheter i förhållande till sin ålder att reglera känslor och impuls kontroll, förmåga till problemlösning och med ett behov av att utveckla sina sociala färdigheter.	Ska dokumenteras i barnets/barnens akt i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att de omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Ärenden behöver kunna följas upp, på individ- och verksamhetsnivå.
Familjestödsenheten Råd och stöd	Barn och unga 0-21 år Folkbokförd på Gotland	Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser - upp till 12 tillfällen	Stödjande/sorterande samtal, enskilt och/eller tillsammans med andra familjemedlemmar. Bygger på kunskapsstöd och metoder som tex "förändrande familjesamtal", KBT, MI, Repulse och BRA-samtal	Ska dokumenteras i barnets/barnens akt i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att de omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Ärenden behöver kunna följas upp, på individ- och verksamhetsnivå.
Familjestödsenheten Råd och stöd	Förälder till barn 0-21 år Folkbokförd på Gotland	Stödgrupper för föräldrar	Gruppverksamhet som syftar till att stötta föräldrar i strukturerad manualbaserad form med andra föräldrar i liknande situationer. Exempel på stödgrupper -Komet - Gruppverksamhet som syftar till att stötta förälder att hitta bättre sätt att kommunicera med sitt barn och att lära ut verktyg som leder till mindre konflikter. -Mamma och Pappa trots allt- Grupp för föräldrar	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa,

			som har placerade barn eller har barn som bor hos den andre föräldern.	utvärdera och utveckla verksamheten.
Familjestödsenheten Råd och stöd	Barn 0-18 år Folkbokförd på Gotland	Stödgrupper för barn	<p>Gruppverksamhet som syftar till att stötta barn, i strukturerad manualbaserad form, tillsammans med andra barn i liknande situationer.</p> <p>Exempel på stödgrupp</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skilda världar <p>Gruppverksamhet som syftar till att stötta barn med skilda föräldrar</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövligen, i enlighet med lagstiftning.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>
Familjestödsenheten	Barn 6-16 år och deras familjer	FOSSAM	<p>FOSSAM är ett samarbete mellan flera olika parter: Råd och stöd, Första linjen (BUP), barn- och elevhälsan samt det specifika barnets skola.</p> <p>Det är en strukturerad form av samverkan av TSI- vilket står för Tidiga samordnade insatser.</p> <p>Kan leda till enskilda insatser inom Råd- och stöd.</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter vid rådgivning är fortsatt undantaget dokumentationsplikt i ny socialtjänstlag.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>

Aktör	Målgrupp/ kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Nätverks teamet	Barn 0-18 år Folkbokförda på Gotland	Nätverksmöten	<p>Nätverksmöten som syftar till att den enskilde ska få hjälp och stöd av sitt nätverk.</p> <p>Kartlägger syfte/frågeställning, undersöker nätverket.</p>	Ska dokumenteras i barnets/barnens akt i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att de omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag.

			Bjuder in, håller i nätverksmöten och följer upp. Dokumenteras med stöd hämtat från Signs of Saftey.	Ärenden behöver kunna följas upp, på individ- och verksamhetsnivå.
Nätverks teamet	Förälder till barn 0-21 år Folkbokförd på Gotland	Nätverksmöten	Nätverksmöten som syftar till att den enskilde ska få hjälp och stöd av sitt nätverk. Kartlägger syfte/frågeställning, undersöker nätverket. Bjuder in, håller i nätverksmöten och följer upp. Dokumenteras med stöd hämtat från Signs of Saftey.	Ska dokumenteras i barnets/barnens akt i genomförande. Insatsen är av sådan karaktär att de omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag. Ärenden behöver kunna följas upp, på individ- och verksamhetsnivå.
Nätverks teamet	Vuxen -18 år + Folkbokförda på Gotland	Nätverksmöten	Nätverksmöten som syftar till att den enskilde ska få hjälp och stöd av sitt nätverk. Kartlägger syfte/frågeställning, undersöker nätverket. Bjuder in, håller i nätverksmöten och följer upp. Följs/antecknas med stöd hämtat från Signs of Saftey.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/motivering
Familjefrid	Vuxen- från 18 år Upplevd våldsutsatthet	Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser - upp till 6 tillfällen	Stödjande/sorterande samtal, bygger på kunskapsstöd som tex KBT och MI. Ytterligare metoder som används är tex: Utväg Skaraborgs material för individuella samtal. Psykoedukation avseende våldsutsatthet och dess konsekvenser.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning,

				avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Familjefrid	Vuxen- från 18 år Anhörig till person med upplevd våldsutsatthet	Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser - upp till 6 tillfällen	Stödjande/sorterande samtal, bygger på kunskapsstöd som tex KBT och MI. Ytterligare metoder som används är tex: Psykoedukation avseende våld och våldets konsekvenser.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Familjefrid	Vuxen- från 18 år Våldsutövare	Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser - upp till 6 tillfällen	Stödjande/sorterande samtal, bygger på kunskapsstöd som tex KBT och MI. Samtalen är baserade på grunderna från ATV (Alternativ till våld) och Psykoedukation avseende våld och våldets konsekvenser.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Familjefrid	Barn Ålder 0-18 år	Barnsamtal	Informations/krissamtal. Samtal utifrån metod: BRA- samtal. I det akuta skedet så kan metoden användas för att bevaka barnens rättigheter. Bryggas över till Familjestöd vid behov.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med

				deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
--	--	--	--	---

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/motivering
Mentea	Vuxen- över 18 år Upplever svårigheter i relationer till andra vuxna närstående. Folkbokförd på Gotland	Familjerådgivning	Familjerådgivning ges vid samlevnadsproblem, kriser i parrelationer och andra familjerelationsproblem mellan vuxna. Innefattar relationer mellan syskon, eller föräldrar och vuxna barn. Samtal med enskilda kan förekomma. Stödjande/sorterande samtal, enskilt och/eller tillsammans med andra familjemedlemmar. Bygger på kunskapsstöd som tex KBT och MI.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att rådgivning är fortsatt undantaget dokumentationsplikt i ny socialtjänstlag. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/motivering
Familje rätten	Separerade föräldrar till barn upp till 18 år. Folkbokförd på Gotland	Samarbetssamtal	Samtal tillsammans med barnets/barnens andra förälder. Syftet är att försöka uppnå en samförståndslösning i vårdnads-, boende- och umgängesfrågor. En förutsättning är att båda föräldrar vill medverka i samtalen.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att rådgivning är fortsatt undantaget dokumentationsplikt i ny socialtjänstlag. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Familje rätten	Separerade föräldrar Folkbokförd på Gotland	Informationssamtal 1 tillfälle	Samtal tillsammans med separerade föräldrar inför en tvist i domstol om vårdnad/boende/umgänge i syfte att stärka barnets rätt i vårdnadsprocessen.	Genomförande av informationssamtal ska dokumenteras. Kravet på dokumentation gäller sedan tidigare kring denna obligatoriska insats/åtgärd, enligt rekommendationer från

			Det är reglerat i lag att föräldrar ska ha deltagit i ett informationssamtal innan de inleder en tvist i domstol om vårdnad, boende och umgänge.	Myndigheten för Familjerätt och föräldraskapsstöd.
--	--	--	--	--

Aktör	Målgrupp/ kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/ motivering
Alkohol- och drogrådgivningen (ADR)	Vuxen 18 år + Skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.	Psykosocial behandling Individuellt	Exempel på behandlingsinsatser Community Reinforcement Approach (CRA) är en individuell beroendebehandling som baseras på kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI). Haschavvänjningsprogram met (HAP) är ett program för personer med långvarigt och intensivt cannabisrökande. Återfallsprevention individuellt är en behandlingsmetod som vilar på kognitiv beteendeterapi (KBT). Metoden har forskningsstöd vid beroende av alkohol, narkotika och spel om pengar.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Alkohol- och drogrådgivningen (ADR)	Vuxen 18 år + Skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.	Psykosocial behandling Gruppverksamhet	Exempel på gruppverksamhet Motivationsgrupp är en öppen gruppverksamhet för personer som har ett beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar. Syftet med gruppen är att få möjlighet att undersöka sin motivation till förändring. Motivationsgruppen baseras på MI (motiverande samtal). Dagbehandling är en öppenvårdsbehandling i	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten. .

			<p>grupp för personer med beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.</p> <p>Behandlingen grundar sig på 12-stegsfilosofin med inslag av kognitiv förhållningssätt.</p> <p>Återfallsprevention grupp är en behandlingsmetod som vilar på kognitiv beteendeterapi (KBT).</p> <p>Metoden har forskningsstöd vid beroende av alkohol, narkotika och spel om pengar.</p>	
Alkohol- och drogrådgivningen (ADR)	<p>Vuxen -18 år +</p> <p>Tidigare skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.</p> <p>Upplevd sorg utifrån förlust med koppling till skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.</p>	Sorgbearbetning individuellt	<p>Sorgbearbetning är ett handlingsprogram för känslomässig läkning vid dödsfall, separationer och andra förluster.</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>
Alkohol- och drogrådgivningen (ADR)	<p>Vuxen -18 år +</p> <p>Tidigare skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.</p> <p>Upplevd sorg utifrån förlust med koppling till skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.</p>	Sorgbearbetning grupp	<p>Sorgbearbetning är ett handlingsprogram för känslomässig läkning vid dödsfall, separationer och andra förluster.</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>

Alkohol- och drogrådgi vningen (ADR)	18 + år Vuxen som uppger sig vara anhörig till person med skadligt bruk/beroende alkohol, narkotika eller spel om pengar.	Enskilda samtal Samtal för råd och stöd/ inklusive insatser	Enskilt anhörigstöd	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Alkohol- och drogrådgi vningen (ADR)	Barn och unga 0-18 år Anhörig till person med skadligt bruk/beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.	Barnsamtal	Informationssamtal i barnets roll som anhörig till person med skadligt bruk/beroende. Bryggas över till Familjestödsenheten vid behov.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.
Alkohol- och drogrådgi vningen (ADR)	18+ år Vuxen som uppger sig anhörig till person med skadligt bruk/beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.	Gruppverksamhet	Anhörigstöd i grupp Exempel - CRAFT anhöriggrupp till personer som lever nära någon som har ett beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar. Målsättningen är att du som anhörig genom ökad kunskap om hur beroendet påverkar familjen och andra närstående ska kunna förbättra din livssituation.	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning. Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten. . Motiv

Aktör	Målgrupp/kriterier	Insats	Beskrivning	Dokumentation/motivering
Mini Maria	<p>Barn och unga vuxna upp till 24 år</p> <p>Skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.</p> <p>Folkbokförd på Gotland</p>	Samtal för råd och stöd/inklusive insatser	<p>Stödjande/sorterande samtal, enskilt och/eller tillsammans med andra familjemedlemmar. Bygger på kunskapsstöd som tex KBT och MI.</p> <p>Insatser som används är tex FFT – Funktionell familjeterapi</p> <p>MET – Motivational Enhancement Therapy</p> <p>Community Reinforcement Approach (CRA) är en beroendebehandling som baseras på kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI).</p> <p>CRA har bra forskningsstöd och ger verktyg för nykter- och drogfrihet.</p> <p>Haschavvänjningsprogrammet (HAP) är ett program för personer med långvarigt och intensivt cannabISRökande.</p>	<p>Ska dokumenteras i genomförande. Insatsen berör minderåriga och är av sådan karaktär att den omfattas av dokumentationskravet i ny socialtjänstlag.</p> <p>Insatsen behöver kunna följas upp på individ- och verksamhetsnivå.</p>
Mini Maria	Anhörig till person upp till 24 år med skadligt bruk/beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.	Gruppverksamhet anhöriga	<p>Exempel på stödgrupp</p> <p>CRAFT anhöriggrupp till personer som lever nära någon som har ett beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.</p> <p>Målsättningen är att du som anhörig genom ökad kunskap om hur beroendet påverkar familjen och andra närstående ska kunna förbättra din livssituation.</p>	<p>Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna är av den karaktären att personuppgifter bedöms obehövliga, i enlighet med lagstiftning.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut etc.) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>
Mini Maria	Anhörig till person upp till 24 år med skadligt bruk/beroende av alkohol, narkotika eller spel om pengar.	Enskilda samtal Samtal för råd och stöd/inklusive insatser	Enskilt anhörigstöd	Personuppgifter ska inte dokumenteras i genomförande. Motiv till undantag från dokumentation av personuppgifter är att insatserna vänder sig till målgrupp som bedöms ha

				<p>behov av att vara anonym för att möjliggöra en lätt tillgänglig socialtjänst och bidra till tidiga insatser.</p> <p>Behöver dokumenteras på verksamhetsnivå (antal deltagare, könsfördelning, avslut osv) tillsammans med deltagarutvärderingar för att kunna följa, utvärdera och utveckla verksamheten.</p>
--	--	--	--	--